

Bülten

Hayata sen de rengini kat!

Kadın Danışma Merkezi ve Yerel STK'lara Mentorluk Projesi*

Ocak-Haziran 2023



Burası kadınların merkezi!

İstanbul'un Esenyurt ilçesinde bulunan **Kadın Danışma Merkezi**'nde kadınların temel hak ve hizmetlere erişimini desteklemek amacıyla çalışıyoruz. Türkiyeli, göçmen ve mülteci tüm kadınlar merkezimizden yararlanabiliyor. Türkçe, Arapça ve Farsça dillerinde hizmet veriyoruz. Çalışma arkadaşlarımızın tamamı da kadınlardan oluşuyor. Burada kadın kadına bir araya geliyor, bilgi ve deneyimlerimizi

paylaşıyor, öğrenirken eğleniyoruz. Yılın ilk altı ayında merkezimizden 1000'den fazla kadın yararlandı. Kadınların güçlenmesi amacıyla eğitim, sağlık, temel ihtiyaç ve yasal konularda verilen genel danışmanlık hizmeti, ihtiyaç duyulan kurumlara yönlendirme desteği, refakat ve tercümanlık desteği, psikolojik danışmanlık gibi hizmetlerden faydalandılar. Bunun yanında merkezimizde düzenlenen çeşitli etkinliklerden yararlandılar.

* Kadın Danışma Merkezi ve Yerel STK'lara Mentorluk Projesi, Mülteciler ve Ev Sahibi Toplum için Toplum Temelli Sosyal Hizmetlerin Geliştirilmesi [CLIP 2] projesi kapsamında yürütülmektedir.

Hayatın her alanında kadınların yanındayız

Temel ihtiyaçların karşılanamaması, sağlık sorunları, eğitim ihtiyacı, şiddete maruz kalma, psikolojik açıdan kendini iyi hissetmeme, kayıtsızlık/kimliksizlik, yasal süreçler gibi pek çok konuda kadınlara danışmanlık ve yönlendirme desteği veriyoruz. Kadınların ihtiyaç ve isteklerine yönelik bir yol haritası çiziyoruz. Önce hakları konusunda bilgilendiriyor, ardından bu haklara ulaşabilmesi için gereken kurumları aktarıyor ve bu kurumlara başvurularını sağlıyoruz. Şiddete maruz kalan bir kadın merkezimize başvurduğunda önce Türkiye'de kadına yönelik şiddetin suç olduğu, buna karşı çıkarılan yasaların bulunduğu, suç duyurusunda bulunabileceği, yaşadığı şiddeti belgeleyebilmek için darp raporu alabileceği, uzaklaştırma kararı alırdırabileceği vb. konularda bilgilendiriyoruz. Ardından karakol, adliye ve sığınma evi gibi kurumlara başvurabileceğini aktarıyoruz. Kendisi



de istiyorsa bu kurumlara yönlendiriyoruz. Bu süreçte Türkçe bilmeyen ya da kendini güvende hissetmeyen kadınlara refakat ve tercümanlık desteği veriyoruz.

Gıda ve kıyafet ihtiyacını karşılama, kira desteği alma, kimlik çıkartma, hastane randevusu alma, medikal cihaz edinme, dil kursları ve meslek edindirme kurslarına kaydolma, çocuklarının okul kaydını yaptıрма ve ihtiyaçlarını karşılama, boşanma sürecinde ücretsiz avukat talep etme, huzurevine yerleşme gibi pek çok konuda yukarıdaki bilgilendirme ve yönlendirme adımlarını uyguluyoruz.

Kadınların yaşadıkları ilçede kendilerine en yakın olan belediye, sosyal hizmet merkezi, halk eğitim merkezi gibi kurumlara yönlendiriyoruz. Ardından sonuç alınana kadar süreci takip ediyor ve destek vermeye devam ediyoruz.





Kadınların psikolojik sağlığını destekliyoruz

Kadınların psikolojik sağlığını desteklemek amacıyla hem bireysel psikolojik danışmanlık hem de grup psikososyal destek çalışmaları sürdürüyoruz. Bu çalışmalar klinik psikologlarımız tarafından yürütülüyor. Ruhsal olarak kendini iyi hissetmeyen, bu açıdan desteğe ihtiyacı olduğunu tespit ettiğimiz kadınlara hem merkezimizde hem de çevrimiçi olarak bireysel görüşmeler ile destek veriliyor. Grup etkinliklerimiz ise stresle başa çıkma ve duyguları ifade etme konuları üzerine gerçekleştiriliyor. Kadınlar stresle başa çıkma etkinliklerinde günlük hayatta kendilerine kaygı veren durumlar karşısında hangi egzersizleri uygulayabileceklerini öğreniyorlar.

İmgelene tekniklerini kullanıyor ve nefes egzersizleri yapıyorlar. Duyguları ifade etme etkinliklerinde ise duygularını ifade etmenin önemini, edilmediği zaman ne gibi sorunlar ile karşılaşabileceklerini ve ne tür yollarla ifade edebileceklerini öğreniyorlar. Resim çizerek bunu bir ifade aracı olarak kullanıyorlar.





Şiddete karşı haklarımızı öğreniyoruz

Kadına yönelik şiddeti önlemek amacıyla çeşitli çalışmalar gerçekleştiriyoruz. Bu çalışmaların bir bölümü kadınların şiddete maruz kaldıklarında neler yapabileceklerini öğrenmelerini amaçladığımız etkinliklerden oluşuyor. Kadınlar bu etkinliklerde şiddet durumunda hangi haklara sahip olduklarını, bu haklara ulaşabilmek için hangi kurumlara başvurmaları gerektiğini öğreniyorlar. Etkinlik sırasında bir bez pano ve karton figürler eşliğinde anlatılanları canlandırıyoruz.



Erkekler ile toplantılar yapıyoruz

Kadına yönelik şiddete ilişkin çalışmalarımızın bir parçasını da erkekler ile gerçekleştirdiğimiz etkinlikler oluşturuyor. Bu etkinliklerde erkekler ile birlikte kadına yönelik şiddet ve toplumsal cinsiyet eşitsizliği konularından söz ediyoruz. Şiddetin ne olduğunu ve neleri

içerebileceğini konuşuyoruz. Kadına yönelik şiddetin Türkiye ve dünyadaki oranlarına dair grafikleri ve kadına yönelik şiddet konulu haberleri inceliyoruz. Hem Türkiye özelinde hem de uluslararası geçerliği olan kadına şiddete karşı yasal düzenlemeleri öğreniyorlar.



Hep birlikte sosyalleşiyoruz



Kadın kadına bir araya gelmek, konuşup paylaşmak, sosyalleşmek amacıyla pek çok etkinlik gerçekleştiriyoruz.

Hep birlikte tarihi yerleri geziyor, öğle yemeği buluşmaları yapıyor, bitki ekme ve yetiştirme atölyeleri düzenliyor, nefes egzersizleri ve esneme hareketleri yapıyor, müzik eşliğinde dans ediyor, davul ve tef gibi müzik aletleri ile ritim tutma çalışmalarını yapıyoruz.

Kadınlar yeni kadınlar ile tanışıyor, kendi yaşamlarından deneyimlerini paylaşıyor, farklı kültürler ile temas ediyor ve bir arada uyum içinde hareket ediyorlar.



Kadınların Türkçe öğrenimini destekliyoruz

Mülteci kadınların temel hak ve hizmetlere erişiminin önündeki en büyük engellerden biri Türkçe dil bilgisi eksikliği olarak karşımıza çıkıyor. Kadınların Türkçe öğrenimini desteklemek amacıyla merkezimizde dil kursları veriliyor. Başlangıç düzeyinde (A1-A2) verilen kurslar halk eğitim merkezinden gelen bir öğretmen tarafından yürütülüyor. Kadınlar kendini tanıtmaya, çevresindekileri anlamaya, derdini ve ihtiyacını anlatmaya, yer-yön bilgisi gibi konularda kendilerini geliştiriyor.



Kursları başarıyla bitiren kadınlar halk eğitim merkezinden yeterlilik sertifikası alıyor.

Paydaşlarımızla bir aradayız



Merkezimizden daha fazla kadının yararlanmasını sağlayabilmek için belediyeler, muhtarlıklar, sosyal hizmet merkezleri, halk eğitim merkezleri ve sivil toplum kuruluşları ile işbirliğinde çalışıyoruz. Yılın ilk altı ayında Esenyurt Belediyesi'nin Kadın Sosyal Yaşam Merkezi, Halkla İlişkiler Bölümü, İnsan Kaynakları ve Eğitim Müdürlüğü'nü ziyaret ettik. Yine Esenyurt'un Bağlarçeşme Mahallesi, Pınar Mahallesi, Süleymaniye Mahallesi, Yenikent Mahallesi ve Sultaniye Mahallesi muhtarları ile bir araya geldik. Avcılar Sosyal Hizmet Merkezi

ve Avcılar 2 Nolu Göçmen Sağlığı Merkezi'ni ziyaret ettik. Esenyurt'ta bulunan göçmen dernekleri ile buluştuk. Bu ziyaretlerde sunduğumuz hizmetlerden ve çalışmalarımızdan söz ettik. Desteğe ihtiyacı olan kadınları hangi konularda merkezimize yönlendirebileceklerini aktardık. Aynı zamanda misafir olduğumuz kurumların çalışmalarını dinledik. Kadınları hangi durumlarda bu kurumlara yönlendirebileceğimizi öğrendik. Tüm bunlar dışında başka ne tür konularda işbirliği yapabileceğimizi konuştuk.





Yerel STK'ların güçlendirilmesini destekliyoruz

Yerel sivil toplum kuruluşlarının güçlendirilmesi amacıyla kuruluşlar arasında bilgi ve deneyim paylaşımına olanak sağlayan buluşmalar gerçekleştiriyoruz. Mentorluk çalışmaları olarak adlandırılan bu buluşmalar kapsamında sivil toplum kuruluşlarını kendi ofislerimizde ağırlayarak işbaşı desteği verdik. Destek verdiğimiz kuruluşlar arasında Ermetal Teknolojik Eğitimler Vakfı (ERTEV), Eksi 25 Derneği, Malat Ya Şam Derneği ve Mültecilerle Dayanışma Derneği (Mülteci-Der) yer aldı.

Sivil toplum kuruluşu temsilcilerine hem Kadın Danışma Merkezi hem de İstanbul'daki diğer proje ofislerimizde bilgi ve deneyimlerimizi aktardık. Uygulamalar ile de bu bilgileri pekiştirdik. Ziyaretçiler kadınlar ve çocuklar ile yapılan psikososyal destek etkinliklerimize gözlemci olarak katıldı. Böylece çalışmalarımızı yerinde gözleme ve deneyimleme fırsatı buldu. Mentorluk çalışmalarının bir sonraki adımında sivil toplum kuruluşlarını kendi ofislerinde ziyaret edeceğiz.





Kadın Danışma Merkezi

Adres: Bağlarçeşme Mahallesi, 1148 Sokak, No: 1, Esenyurt/İstanbul

Telefon: 0212 450 34 03

Danışma Hattı Numaraları: +90 850 441 62 84 +90 552 432 05 37

Kadın Danışma Merkezi ve Yerel STK'lara Mentorluk Projesi, Mülteciler ve Ev Sahibi Toplum için Toplum Temelli Sosyal Hizmetlerin Geliştirilmesi (CLIP 2) projesi kapsamında yürütülmektedir. Mülteciler ve Ev Sahibi Toplum için Toplum Temelli Sosyal Hizmetlerin Geliştirilmesi (CLIP 2) projesi, Avrupa Birliği'nin İnsani Yardım Kurumu (ECHO) ve Alman Federal Ekonomik İşbirliği ve Kalkınma Bakanlığı (BMZ) ortak finansmanıya, Alman Uluslararası İşbirliği Kurumu (GIZ) tarafından yürütülmektedir. Bu yayın, Avrupa Birliği'nin maddi desteğiyle yürütülen insani yardım faaliyetlerini kapsamaktadır. İçerik, Avrupa Birliği ve BMZ'nin görüşlerini yansıtmak zorunda değildir ve görevlendirici kurumlar bu belgenin içeriğine dayanılarak gerçekleştirilen hiçbir kullanımdan sorumlu tutulamaz.



Avrupa Birliği tarafından desteklenen faaliyetlerdir



alman
işbirliği
DEUTSCHE ZUSAMMENARBEIT

Implemented by

giz Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH

MaviKalem
sosyal yardımlaşma ve dayanışma derneği

Hayata sen de rengini kat!
MaviKalem
sosyal yardımlaşma ve dayanışma derneği

Adres: Yavuz Sultan Selim Mah. Cibali Cad. No:31 Fatih / İstanbul
(+90) 212 635 3835 • www.mavikalem.org • mavikalem@mavikalem.org

