

فحص الثدي



يُنصح النساء في سن الإنجاب وما بعده بإجراء
فحص يدوي للثدي كل شهر في نهاية فترة
الحيض بهدف إجراء فحص سرطان الثدي.

يوصى أيضا أن تخضع كل امرأة بعد سن

الأربعين لفحص الثدي سنوي. من المستحسن أن تبدأ
النساء اللواتي لديهن تاريخ عائلي للإصابة بسرطان الثدي
فحوصات سنوية للثدي في سن مبكرة. على الرغم من عدم
وجود شك في فحوصات النساء، يوصى بفحص سرطان
الثدي باستخدام التصوير الشعاعي للثدي و / أو
تصوير الثدي بالموجات فوق الصوتية.



بتمويل مشترك من
الاتحاد الأوروبي
للمساعدات الإنسانية



alman
işbirliği
DEUTSCHE ZUSAMMENARBEIT

Implemented by

giz Deutsche Gesellschaft
für Internationale
Zusammenarbeit (GIZ) GmbH



marı halem
RESUL YARDIMLAŞMA VE DAYANİŞMA DERNEĞİ

الفحص الذاتي اليدوي

- يتم إجراء الفحص امام المرأة .
- يتم التحقق فيما إذا كان الثديان متماثلين عن طريق وضع اليدين عند مستوى الخصر ثم يتم التحقق من وجود كتلة أو حفرة أو تجعيد أو تغير اللون في كل من الثدي والجلد .
- يكرر الفحص برفع اليدين للأعلا .
- ثم يتم تكرار الفحص بالاستلقاء على الظهر .

• لتسهيل الفحص على جانب الثدي المراد فحصه توضع وسادة صغيرة تحت الكتف الخلفي ثم يتم وضع اليد على نفس الجانب خلف الرأس .

يتم إجراء الفحص باستخدام 2-3 أصابع من اليد الموجودة على الجانب الآخر من الثدي الذي يتم فحصه وذلك بدءًا باللمس برفق بحركة دائرية في اتجاه عقارب الساعة على المنطقة بجوار الحلمة ثم الضغط برفق على أنسجة الثدي لیتم معاينة فيما إذا كان هناك أي رقة أو صلابة في الثدي .

- بعد اتمام فحص الثدي كله يتم فحص الإبطن . بالنسبة لفحص الإبطن ، يتم تقييمه من حيث الصلابة أو الرقة ايضا وذلك بأخذ وضعية الجلوس وجعل الذراع المراد فحصه الابطن بشكل حر ومريح بالتالي

التصوير الشعاعي
للثدي هو طريقة تصوير
تستخدم لفحص أنسجة
الثدي بهدف البحث عن
وجود أو عدم وجود
سرطان الثدي.



البدء باللمس باليد الأخرى
المقابلة للذراع الذي تم فحصه
لأجراء
المسح والتحقق فيما اتا كان .
هناك صلابة او رقة
● يتم تقييم الجانب الآخر من
الثدي والإبط بطريقة مشابهة
لما ذكر أعلاه .

عند وجود شكاوى مثل
الألم والتصلب وزيادة درجة
الحرارة واختلاف الحجم بين
الثديين واحمرار في الثدي يجب
الذهاب الى الطبيب فوراً.

التصوير الشعاعي للثدي .

التصوير الشعاعي للثدي هو طريقة تصوير تُستخدم
لفحص أنسجة الثدي بهدف البحث عن وجود أو
عدم وجود سرطان الثدي . من المستحسن أن تقوم
جميع النساء فوق سن الأربعين بإجراء ذلك سنويًا
والنتيجة يجب تقييمها من قبل الطبيب .

الموجات فوق الصوتية للثدي

نظرًا لأن نسيج الثدي لدى النساء الأصغر سنًا يكون أكثر كثافة لذا
فقد يكون التصوير الشعاعي للثدي غير كافٍ لفحص سرطان الثدي .
في هذه الحالة ، يُفضل فحص أنسجة الثدي باستخدام
الموجات فوق الصوتية .

على الرغم من أن فحص الثدي الذي يتم تقييمه بشكل متكرر بهدف
أجراء فحص سرطان الثدي ، إلا أنه مهم جدًا أيضًا إجراء الفحص



في حالة وجود كتلة
محسوسة باليد في
الثدي لأي سبب من
الأسباب ، يجب
استشارة الطبيب.

لأسباب ذو أهمية أيضا
مثل أمراض الثدي الأخرى
والتي تشمل التهاب الثدي
أو الخراج ، والورم الغدي
الليفى (الكتل الحميدة) ،
وتكيسات الثدي ، وأمراض
قنوات الثدي

عند وجود شكاوى مثل

الألم والتصلب وزيادة درجة

الحرارة واختلاف

الحجم بين الثديين واحمرار في الثدي يجب .

الذهاب الى الطبيب فوراً

في حالة وجود كتلة محسوسة باليد في الثدي
لأي سبب من الأسباب ، يجب استشارة
الطبيب .



تم إنشاءها ضمن نطاق مشروع التوجيه لكل من مركز الاستشارات النسائي و مؤسسات المجتمع المدني اقليمية

خط الاستشاري المجاني: +90 850 441 62 84

<https://www.mavikalem.org/>

تم إعداد هذا المنشور كجزء من «مشروع المبادرات المحلية الاجتماعية الثاني» (CLIP 2) وذلك بتمويل مشترك من قبل وزارة

الاتحاد الألمانية للتعاون الاقتصادي والتنمية (BMZ) ووكالة المساعدة الإنسانية التابعة للاتحاد الأوروبي (ECHO)

يغطي محتواها أنشطة المساعدة الإنسانية التي يتم تنفيذها بدعم مالي من الاتحاد الأوروبي ولا

تعكس بالضرورة وجهات نظر المؤسسات الممولة بتنفيذ الأمر .