

أنواع الولادة

الولادة هي فترة طبيعية لكل من الأم والطفل .
في هذه الفترة ، تهدف الأمهات الحوامل إلى
حمل أطفالهن بين ذراعيهم بدعم طبي . يمكن
للأمهات الحوامل مقابلة أطفالهن
بالولادة المهبلية أو القيصرية .



الولادة المهبلية الطبيعية

تعتبر تقلصات وانقباضات المرأة الحامل بين 37-41 أسبوع للجنين هي
بداية المخاض الطبيعي . في حال كانت هذه الانقباضات قبل الأسابيع
المذكورة اعلاه ف من المستحسن ان يتم تأخير المخاض قدر الإمكان (إذا
كانت الحالة الطبية للأم والطفل مناسبة) حتى الوصول الى الأسابيع
الطبيعية للولادة .



تمويل مشترك من
الاتحاد الأوروبي
للمساعدات الإنسانية



alman
işbirliği
DEUTSCHE ZUSAMMENARBEIT

Implemented by

giz Deutsche Gesellschaft
für Internationale
Zusammenarbeit (GIZ) GmbH



mavi kalem
BOSYAL YARDIMLAŞMA VE DAYANISMA DERNEĞİ

اما في حال تاخرت الانقباضات الى الاسبوع الحادي والاربعين و بالتالي هؤلاء النساء الحوامل اللاتي لا يبدأن المخاض الطبيعي حتى يدخلن المستشفى ويبدأن الولادة بدعم طبي (المخاض الاصطناعي) .

تنقسم عملية الولادة التي تبدأ تلقائياً أو بدعم طبي بشكل أساسي إلى 3 مراحل .

● مرحلة الافتتاح البطيء وهي الفترة التي يسمح فيها الألم الذي يأتي كل 3 دقائق بفتح عنق الرحم حتى حوالي 4-5 سم . قد تستمر هذه الفترة حتى 24 ساعة عند بعض المرضى . يجب على المريضة التي تبدأ انقباضات رحمها بشكل عفوي التوجه إلى المستشفى وإجراء فحص مهبلي ويجب تقييم هذه الفترة حيث في هذه المرحلة لا يتطلب الإقامة في المستشفى بشرط ألا يكون هناك وضع مؤلم للأم والطفل، أما إذا بدأت هذه المرحلة بألم اصطناعي ، فيجب المتابعة ضمن ظروف المستشفى .

عندما تصل آلام
المخاض بشكل
متكرر كل 3 دقائق ،
يجب الذهاب الى
المستشفى .

● مرحلة الافتتاح النشيطة والولادة . هي الفترة التي تنتهي بإتمام المخاض من خلال فتحة الأعضاء التناسلية وذلك بفتح عنق الرحم بمقدار 10 سم وتحرك رأس الطفل عبر قناة الولادة . يمكن أن تستمر المرحلة النشيطة ما بين 6-8 ساعات حتى أتمام الولادة

● الولادة هي عملية ولادة الطفل في غضون ساعتين تقريباً . يجب أن تقضي هذه المرحلة بأكملها في المراكز الصحية . هناك أيضا إمكانية التدخل الطبي لتسهيل عملية الولادة وذلك بمساعدة أدوات تسمى الشفاط أو الملقط لالتقاط الطفل من خلال شق الأعضاء التناسلية للأم .



انفصال شريك الطفل (المشيمة) في غضون ساعة تقريبًا ، يغادر شريك الطفل الرحم ويولد من خلال قناة الولادة. هذه المرحلة مهمة للغاية بسبب خطر نزيف النساء الحوامل لذا يجب أن تقضي هذه المرحلة أيضًا في المؤسسة الصحية.

الأشياء التي يجب على النساء الحوامل الانتباه إليها خلال مرحلة الولادة:

● عندما تصل آلام المخاض بشكل متكرر كل 3 دقائق ، يجب الذهاب الى المستشفى.

● يجب متابعة حركات الطفل بعد الأسبوع الثلاثون من الحمل بشكل يومي حيث يجب أن يكون الطفل يعتمد الحركة مرة واحد على الأقل كل ساعة الى ساعتين ، ولكن إذا بدأت الأم الحامل في

عدم الشعور بحركات الطفل ، فعليها

● التوجه فوراً إلى المستشفى

إذا نزل ماء الأم الحامل (بغض النظر عن

الأسبوع) ، يجب أن تذهب إلى

المستشفى.

● إذا كان هناك نزيف مهبلي أحمر

فاتح وشديد ، أو إذا حدث ألم شديد

بسبب تقلص الرحم بشدة ، يجب على

المرأة الحامل أن تذهب إلى المستشفى

على الفور.

إذا نزل ماء الأم الحامل
(بغض النظر عن الأسبوع) ،
يجب أن تذهب إلى
المستشفى.



الولادة القيصرية : الولادة القيصرية هي شكل من

أشكال الولادة التي يجب إجراؤها لأسباب طبية

أثناء الولادة الطبيعية ، يُوصى بالولادة القيصرية فقط

في الحالات الطارئة المتعلقة بالمرأة الحامل مثل (تدهور

الحالة العامة ، والنزيف ، وما إلى ذلك) أو يمكن أن

الولادة القيصرية هي نوع من الولادة يتم إجراؤها تحت التخدير الموضعي (تخدير منطقة أسفل البطن بقنية تدخل من خلال الظهر) أو تحت التخدير العام ضمن ظروف وشروط غرفة العمليات.



تكون الحالة الطارئة أمّتعلقة بالطفل مثل (ضعف في ضربات قلب الطفل) أو في حالات الولادة المقعدية . الولادة القيصرية هي نوع من الولادة يتم إجراؤها تحت التخدير الموضعي (تخدير منطقة أسفل البطن بقنية تدخل من خلال الظهر) أو تحت التخدير العام ضمن ظروف وشروط غرفة العمليات . يتم إخراج الطفل من خلال الوصول إلى الرحم من خلال شق في جدار البطن الأمامي حيث يتم خياطة طبقات الشق بعد اكتمال الولادة . من المستحسن أن يتم إجراء عملية القيصرية للمرة الثانية أيضا للنساء الحوامل في حال تم حدوث الحمل مرة أخرى .

تم أنشائها ضمن نطاق مشروع التوجيه لكل من مركز الاستشارات النسائي و مؤسسات المجتمع المدني المحلية

خط الاستشاري المجاني: +90 850 441 62 84

<https://www.mavikalem.org/>

تم إعداد هذا المنشور كجزء من « مشروع المبادرات المحلية الاجتماعية الثاني » (CLIP 2) وذلك بتمويل مشترك من قبل وزارة الاتحاد الألمانية للتعاون الاقتصادي والتنمية (BMZ) ووكالة المساعدة الإنسانية التابعة للاتحاد الأوروبي (ECHO) يغطي محتواها أنشطة المساعدة الإنسانية التي يتم تنفيذها بدعم مالي من الاتحاد الأوروبي ولا تعكس بالضرورة وجهات نظر المؤسسات الممولة بتنفيذ الأمر .