

Çocuk yaştaki gebelikler ve tehlikeleri

18 yaşından küçük gebeler, çocuk yaştaki gebelerdir.

Çocuklar gelişir yetişkin olur.

Çocuklar bedensel, duygusal ve zihinsel gelişimlerini henüz tamamlanmamıştır.

Çocuk gebeler, yetişkinlere göre daha fazla gebelik ve doğum sorunu yaşayabilir.



Çocuk gebenin yaşayabileceği sorunlar:

Miadından önce (erken) doğum;

Çocuk yaştaki gebeliklerde erken doğum daha sık görülür.

Erken doğum, bebek için gelişimini tamamlamadan doğumdur ve ciddi sıkıntılar oluşturur.

Sancı, genital bölgede basınç hissi, kanamanın başlaması, bebek hareketlerinde azalma gibi belirtilerle ortaya çıkar.

Gebenin acilen hastaneye gitmesi gerekir.



Ayrıca Birlik İhtisai Yardım
Kurumu tarafından ortak
finansé edilmektedir



alman
işbirliği
DEUTSCHE ZUSAMMENARBEIT

Implemented by

giz Deutsche Gesellschaft
für Internationale
Zusammenarbeit (GIZ) GmbH



SOSYAL YARDEMLASMA VE DAYANISMA DERNEđI

Sağlık takibi yapılmayan gebelik;

Çocuk yaş grubunda yaşanan gebeliklerin bir kısmı istenmeyen gebelik olması ve kadınların sosyal baskı nedeni ile gebeliklerini saklama istekleri nedeni ile hastaneye gebelik takibi için başvuru çok azdır. Ancak çocuk yaşta gebeler daha hassas-fazla zarar görebilen bir gebe grubudur. Ayrıca bebeğin sağlığının takibi için de detaylı ultrasonografik taramaya girmeleri önerilir.

Depresyon;

Çocuk yaştaki gebeler bir yetişkinin alabileceği sorumlulukları almak zorunda kalır. Bir çocuk için ağır olan bu sorumluluk depresyona yol açabilir. Ayrıca çocuk gebeler, istekleri dışında yaşadıkları gebelikte (çocuk yaşta evlilik yada suistimal) depresif bir duygu hali yaşayabilirler. Sosyal destek eksikliği de bu duygularını arttırabilir. Yeterli sosyal destek ve profesyonel tıbbi destek almaları şarttır.

Beslenme yetersizliği;

çocuk yaşta gebeler, hem kendileri gelişme döneminde oldukları için hem de gebelik nedeni ile daha fazla beslenmeye ihtiyaç duyar. Beslenmelerinin dengeli ve düzenli olması gerekmektedir. Tüm besin gruplarını düzenli ve dengeli almalıdırlar. Ayrıca vitamin-mineral ve demir desteği ihmal etmemeliler. Doktor kontrolü ile beslenmeleri desteklenmelidir.

Gebenin ve bebeęin az kilo alması;

Çocuk yaşta gebeliklerde beslenme yetersizliği nedeni ile gebenin ve bebeğin gelişmesinde gerilik görülebilir. Beslenme ve vitamin desteği önerilir.

Cinsel yolla bulaşan hastalıklar;

Çocuk gebeliklerde cinsel yolla bulaşan hastalıklara hakkında bilgi veya bu hastalıklara karşı korunma yetersiz olabilir. Cinsel yolla bulaşan hastalıklar hem gebeye hem de bebeğe zarar verebilir. Gebelik döneminde sağlık kuruluşundan destek alınması şarttır.

Gebelięe baęlı tansiyon;

Gebelięin 5. Ayından sonra gebenin tansiyonunun 130-80 üstüne çıkmasıdır. Gebe ve bebek için ciddi hayati risklere yol açabilen bir durumdur. Bu durum baş ağrısı, gözlerde ışık çakıyormuş hissi, yüzde ve özellikle göz arkasında basınç hissi, mide ağrısı, ense ağrısı, baygınlık hissi ya da nöbet gibi bulgularla ortaya çıkabilir. Bu belirtilerden herhangi biri olursa acilen hastaneye gidilmelidir.

Çocuk yaştaki gebeler bir yetişkinin alabileceği sorumlulukları almak zorunda kalır. Bir çocuk için ağır olan bu sorumluluk depresyona yol açabilir.

Kansızlık;

Çocuk yaştaki gebelerde kansızlık daha da sık izlenmelidir. Gelişme çağındaki gebenin zaten ihtiyacı olan demir ve diğer vitaminlere karnındaki bebeğin de ihtiyacı vardır. Bu nedenle gebe kadınlara verilen demir ve multi vitamin desteği özellikle çocuk yaştaki gebeliklerinde zorunludur. Bunun için en yakın aile sağlığı merkezindeki hekimine gitmeli ve gebelik kontrollerini düzgün bir şekilde yaptırmalıdır.

Düşük ;

Çocuk gebelerde doğal düşük sık görülmektedir. Karın ağrısı ve kanama şikayeti ile kendini gösterir ve gebenin hayatını ciddi anlamda tehlikeye sokabilir. Karın ağrısı ve/veya kanama belirtileri varsa gebenin acilen hastaneye gitmesi gerekir.

Bebeęin yaşayabileceği sorunlar

Gelişme geriliği ve düşük doğum kilolu bebek;
çocuk yaştaki gebenin gelişme döneminde olması ve beslenme



**Çocuklar gelişir,
yetişkin olur. Çocuklar
bedensel, duygusal ve
zihinsel gelişimlerini henüz
tamamlanmamıştır.**

yetersizliği düşük kilolu bebek doğumuna neden olabilir. Çünkü gelişme çağındaki gebenin bedeni bebeği beslemeye yeterli olamayabilir. Gebe sağlık kuruluşundan destek alıp düzenli kontrollerini yaptırmalıdır.

Erken doğan bebekler;

Tüm gebelerde olduğu gibi çocuk yaş gebelikler de de erken doğum izlenebilmektedir. Hatta bu grup gebenin yaşadığı yoğun stres nedeni ile erken doğum riski artmış bile olabilir. Bu gebelerin herhangi bir şikayet durumunda acil sağlık kurumuna gitmeleri şarttır.

Çocuk yaşta anne ve az bakım alan bebekler;

Gebelik ve çocuk sahibi olmak bir yetişkin sorumluluğudur. Çocuk yaştaki gebelerde öz bakıma dair eksik bilgiler, eğitim yetersizliği ve sosyal destek eksikliği nedeni ile bebeklerine yetersiz destek olabilirler. Aynı zamanda bir çocuğun duygusal olarak taşıyamayacağı bir sorumlulukla yüz yüze kalması bebeğine yeterli destek vermesini engelleyebilir. Çocuk annelerin sosyal ve sağlık desteklerine ihtiyaçları vardır.

Kadın Danışma Merkezi ve Yerel STK'lara Mentorluk Projesi kapsamında üretilmiştir.

Ücretsiz Danışma Hattı: **+90 850 441 62 84**

<https://www.mavikalem.org/>

Bu yayın, Federal Alman Ekonomik İşbirliği ve Kalkınma Bakanlığı (BMZ) ve Avrupa Birliği'nin İnsani Yardım Kurumu (ECHO) ortak finansmanı ile yürütülen "Toplum Temelli Yerel İnisiyatifler Projesi (CLIP 2)" kapsamında hazırlanmıştır. İçeriği, Avrupa Birliği'nin maddi desteğiyle yürütülen insani yardım faaliyetlerini kapsamaktadır ve görevlendiren kurumların görüşlerini yansıtmak zorunda değildir.