11

المرأة و الصحة
سلسلة كتيب

الأمراض التي تؤثر على الحمل

على الرغم من أن معظم النساء في سن الإنجاب هن أمهات حوامل يتمتعن بصحة جيدة، إلا أن أمراض القلب أو الكلى التي قد تعرضن لها منذ الطفولة يمكن أن تؤثر على حملهن الحالي.

بالإضافة إلى ذلك ، يعد ضغط الدم والسكري وأمراض الغدة الدرقية وفقر الدم من الأمراض الشائعة التي يمكن أن تجعل الحمل صعبًا بالنسبة للنساء الحوامل. بالأضافة على الرغم من ندرة بعض الأمراض كأمراض الكبد والأمعاء والأمراض المُعدية الا أنها أمراض قد تصادفها االنساء الحوامل أثناء الحمل.

إذن ، كيف يمكن للأمراض التي تصيب النساء الحوامل أن تُظهر أعراضاً، وما الذي يجب أن تنتبه له النساء الحوامل ؟

بتمويل مشترك من الإتحاد الأوروبي للمساعدات الإنسانية
alman işbirliği DEUTSCHE ZUSAMMENARBEIT
Implemented by giz Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH
mavi kalem SOSYAL YARDIMLAŞMA VE DAYANIŞMA DERNEĞİ

مثلا أمراض القلب ؛

الشكاوي هي

- الخفقان
- التعب السريع
- ضيق في التنفس
- (الشعور بضيق في الصدر (خاصة الشعور بثقل في الجزء الأيسر العلوي
- الشعور باعتلال الصحة
- الإغماء
- حدوث أو زيادة جميع الشكاوى بالحركة

أشياء يجب أن توخذ بعين الإعتبار وهي في حالة ألم الصدر أو الخفقان أو الإغماء الذي يزداد مع الحركة يجب الذهاب فورا الى المستشفى .

أمراض الكلى ؛

الشكاوي

- ألم الخاصرة
- انتفاخ في الجسم
- ضغط دم مرتفع
- ضيق في التنفس

أشياء يجب أن توخذ بعين الإعتبار وهي أنه يجب الإبلاغ عن الشكاوى الموجودة للطبيب المتابع لفترة الحمل .

حال إذا كان لديه مرض معروف فعليه متابعة ضغط الدم بانتظام.

ضغط دم مرتفع ؛

الشكاوي

- صداع
- خفقان خلف الرأس والظهر والعنق
- سواد في رؤية العين
- دوار الرأس

أشياء يجب أن توخذ بعين الإعتبار في حالة وجود أي من هذه الشكاوى ، يجب التوجه الى المؤسسة التي سيتم إجراء قياس ضغط الدم فيها بأسرع وقت ممكن. اما في حال إذا كان لديه مرض معروف فعليه متابعة ضغط الدم بانتظام .

داء السكري ؛

الشكاوي

- الجوع الدائم والسريع
- الإكثار من شرب الماء
- كثرة التبول
- زيادة و فقدان الوزن بسرعة

أشياء يجب أن توخذ بعين الإعتبار ؛ إذا كان هناك تاريخ عائلي للإصابة بمرض السكري ، أو إذا لوحظ مرض السكري في حالات الحمل السابقة ، أو إذا كانت الأم تعاني من زيادة الوزن ، فعليها بالتأكيد إجراء الفحوصات التي أوصى بها طبيبها (متل اختبار سكري الحمل ، اختبار سكر الدم في حالة الصيام–الجوع ، إلخ) . يجب أن يخضع المرضى المصابون بمرض السكري أيضًا لمراقبة السكر بانتظام .

أمراض الغدة الدرقية .

الشكاوي

- الشعور بالتعب والإرهاق

انتفاخ الجفون أو ظهور مقلة العين بشكل

- بارز
- تساقط الشعر
- إمساك
- الخفقان
- التعرق

أشياء يجب أن توخذ بعين الإعتبار ؛ إجراء اختبار وظائف الغدة الدرقية في بداية الحمل . إذا بدأت أي من الشكاوى في الظهور ، اذهب إلى الطبيب في أسرع وقت ممكن .

أشياء يجب أن توخذ بعين الإعتبار ؛ يجب على المريض صاحب الشكوى االذهاب إلى أقرب مؤسسة صحية.

الأنيميا (فقر الدم) ؛

الشكاوي

- الشعور بالتعب والإرهاق

سواد في رؤية العينين أثناء الجلوس أوالقيام من مكان ما ، الدوخة ،

- والخفقان
- التعب مع الحركة
- مظهر شاحب

أشياء يجب أن توخذ بعين الإعتبار ؛ يجب أن تتناول نظامًا غذائيًا متوازنًا ومنتظمًا وصحيًا ، ويجب استخدام أدوية الفيتامينات والحديد بانتظام ما لم يخبرك طبيبك بخلاف ذلك. يجب إجراء زيارات منتظمة للطبيب

أمراض أخرى

الشكاوي

- ألم البطن
- حرارة
- إسهال
- القيء
- غثيان
- ألم في المنطقة اليمنى العلوية من البطن

أشياء يجب أن توخذ بعين الإعتبار ؛ يجب على المريض صاحب الشكوى االذهاب إلى أقرب مؤسسة صحية.

علاوة على ذلك

- يجب على جميع النساء الحوامل متابعة حركات الطفل بانتظام وبعناية حتى يتمكنوا من ملاحظة التغييرات التي قد تحدث للأطفال دون الذهاب إلى الطبيب.
- يجب جميع النساء الحوامل أن يخضعوا لفحوصات طبية منتظمة وأن ينقلوا ويشرحوا شكاوايهم للطبيب المتابع.
- ينبغي إجراء الاختبارات الموصى بها وتطبيق العلاجات بانتظام.
- قد يُنظر إلى بعض الشكاوى على أنها غير مرتبطة بالأمراض لدى بعض النساء الحوامل بحيث قد تكون مشاكل طبيعية أثناء فترة الحمل. ومع ذلك ، سواء كانت هذه الشكاوى تعتبر أوضاع طبيعية للحامل أوتعتبر من من أعراض المرض فالطبيب هو الشخص الوحيد الذي يجب أن أن يقرر.

تم أنشاءها ضمن نطاق مشروع التوجيه لكل من مركز الاستشارت النسائي و مؤسسات المجتمع المدني المحلية

خط الاستشاري المجاني: 84 62 441 850 90+

https://www.mavikalem.org/

تم إعداد هذا المنشور كجزء من «مشروع المبادرات المحلية الأجتماعية الثاني» (CLIP 2) وذلك بتمويل مشترك من قبل وزارة الاتحاد الألمانية للتعاون الاقتصادي والتنمية (BMZ) ووكالة المساعدة الإنسانية التابعة للاتحاد الأوروبي (ECHO) يغطي محتواها أنشطة المساعدة الإنسانية التي يتم تنفيذها بدعم مالي من الاتحاد الأوروبي ولا تعكس بالضرورة وجهات نظر المؤسسات المكلفة بتنفيذ الأمر.