

Kız Çocukları Güçlendirme Atölye Serisi Nedir?

Kız çocuklarının kendilerine ve toplumsal cinsiyet rollerine ilişkin farkındalıklarını geliştirerek güçlenmelerini ve toplumsal cinsiyet eşitliğini desteklemek için hazırlanmış bir çalışmadır.

6 tematik atölyeden oluşmuştur. Atölyeler birbiriyle ilişkili ve birbirini hatırlatan şekilde sıralanmıştır.

-Ergenlik Temalı Atölye

Atölye Adı: Ergenlik ve Bize Neler Oluyor?

Bu atölyede amaç, genç kızların kendi bedenlerini tanımalarıdır. Ergenlik döneminde meydana gelen değişimleri anlatmaktır. Ergenlik, ergenlikte fiziksel ve bilişsel gelişim, bakım ve bedeni tanımak üzerine konuşulur.

-Biyolojik ve Toplumsal Cinsiyet Temalı Atölye

Atölye Adı: Biyolojik Cinsiyet ve Toplumsal Cinsiyet Rolü – Fark Nerede?

Tüm atölye serisinin amacı olan kız çocuklarının toplumsal cinsiyet eşitliği yaklaşımıyla güçlendirilmesi bu atölyede toplumsal cinsiyetle ilgili temel kavramlar üzerinden işlenir. Toplumsal cinsiyet eşitsizliklerinin ve toplumsal cinsiyete dayalı ayrımcılığın doğal ve biyolojik bir gerekçesinin olmadığını; haklarına, hizmetlere, daha etkin bir şekilde erişim sağlayabilmelerinin farkındalığının artırılması amaçlanır. Cinsiyet, biyolojik cinsiyet, toplumsal cinsiyet ve toplumsal cinsiyet rolleri üzerine konuşulur.

-Bedensel ve Ruhsal Sağlık Temalı Atölye

Atölye Adı: Bedensel ve Ruhsal Sağlıklı Olma Hali

Bedensel, ruhsal, sosyal iyi olma hali ele alınır. Bedensel sağlığı anlamak, izlemek ve korumak; beden ve ruh sağlığının birbiriyle ilişkisi üzerine konuşulur.

-Sağlıklı Cinsellik Temalı Atölye

Atölye Adı: Sağlıklı Cinsellik Nedir, Erken Cinsellik Nedir?

Bu atölyenin temel amacı cinselliği kız çocukları için tabu bir konu olmaktan çıkarıp cinsel sağlık, cinsel yolla bulaşan hastalıklar, çocuk yaşta evlilik ve gebeliğin zararları ile ilgili bilgilenmelerini, bu durumlarla başa çıkma kapasitelerini güçlendirmektir. Bu atölyede konuşulan konuların katılımcılarda yarattığı duygular da konuşulur.

-Şiddet Temalı Atölye

Atölye Adı: Şiddet Nedir, Çeşitleri Nelerdir, Nasıl Önlenir, Yardım Alma Yolları Nelerdir?

Bu atölyenin amacı kız çocuklarını şiddet türleri ve etkileri, şiddete karşı yapılabilecekler, şiddete karşı koruyan yasalar ve başvurulabilecek yerler ile ilgili bilgilendirerek şiddete karşı güçlenmelerini desteklemektir. Durumlar ve örnekler üzerinden anlatım gerçekleştirilir.

-Taciz Temalı Atölye

Atölye Adı: Cinsel Taciz, Nedir? Nasıl Korunalım?

Bu atölyenin amacı tacizi kız çocuklarının da etkileşimli katılımıyla tanımlayarak sınırlarını belirlemek, örnekler üzerinden kimlerin nasıl durumlarda maruz kalabileceği, etkileri ve tacize karşı güçlenmenin yasal, sosyal ve bireysel yollarıyla ilgili farkındalıklarını geliştirmektir.

- Kız Çocuklarını Güçlendirme Atölye Serisini 2015 yılında psikolog, sosyolog, tıp doktoru ve sağlık eğitmeninden oluşan bir ekiple 12-17 yaşındaki kız çocuklarına uygulanmak üzere geliştirdik.
- 12-17 yaş kız çocuklarının içerik oluşturma sürecine katılımı için hazırlanan taslakların test uygulamasını beraber yaptık. Test uygulamalarında katılımcıların tepkileri, örnekleri ve kullandıkları kavramları kayıt altına aldık.
- Her atölyenin sonunda katılımcılara “bu bilgileri arkadaşlarınız ile nasıl paylaşırsınız” diye sorduk ve ürettikleri mesaj cümleleri, şekiller, posterler toplanarak test atölyelerine son biçimini verdik.
- İlk uygulamaları Fatih ilçesinin Fener, Balat ve Karagömrük mahallelerinde yaptık. 2015-2017 yılları arasında proje kapsamında toplam 7 gruba 42 atölye uyguladık.
- 2018 yılında atölye serisinin Suriyeli kız çocukları ile de uygulanabileceğini düşünerek atölyelerin kültürel uyarlaması ve çevirisini yaptık.
- 2016 yılında da ilk atölye serisini geliştiren ekipten uzmanlar yeni hazırlama ekibine de katıldılar. İçeriklerin hazırlanmasında bir psikolog, bir tıp doktorundan oluşan ekibin yanı sıra uygulamalarda ve geri bildirimlerin alınmasında ana dili Arapça olan iki uygulayıcı ve bir sosyolog, bir psikolog ve bir de sosyal çalışmacı yer aldı.
- 12-17 yaş grubundan Suriyeli kız çocukları ile çalıştık ve içerikleri bu çalışmalardan alınan verilerle yeniden düzenledik. Suriyeli kız çocuklarından kendilerine özgü örnekleri, ifade ve terimleri topladık. Sunumlarda yer alan görseller, onlarla uyguladığımız resim çalışmaları ile elde edilen çizimlerin düzenlenmesi ile oluşturuldu. Resimlerin çocuklarla çalışılmasında ve son tasarımı bir sanatçı ve bir tasarımcı çalıştı.
- Taslak sunum ve uygulama adımlarını test uygulamaları ile yeniden değerlendirerek son halini verdik.
- Hem sunumlar hem de uygulayıcı notlarını (sunumun nasıl yapılacağını anlatan temel içerik ve yönergeler) Türkçe ve Arapça olarak hazırladık.
- 2019 yılı ikinci yarısında Kız Çocukları Güçlendirme Atölye Serisinin uygulayıcı eğitimi geliştirildik. 2019 yılı sonunda uyguladık.

- 2020 yılında yüz yüze yürütülmesi gereken atölye çalışmalarına pandemi nedeniyle ara verdik.
- 2021 yılında uygulayıcı eğitimi dijital araçlarla uygulanacak biçimde adapte ettik.