

COVID-19 Hastasının Evde Bakımı



COVID-19 pozitif kişinin şikayetleri geçene kadar ya da test sonucu negatif çıkana kadar eve hiçbir misafir kabul edilmemelidir.

COVID-19 hastası kişiye bakım tek bir kişi tarafından verilmeli ve bu kişi hastanın bulunduğu odaya girdiğinde ya da hasta ile aynı yerlerde bulunduğu **mutlaka maske takmalıdır.** Eğer hastaya temas edecekse eldiven de kullanılmalıdır. Hasta ile temas ettikten sonra eldivenleri naylon poşete atıp, ağzını bağlamalı ve saklamak için ikinci bir naylon poşete koyup ağzını kapamalıdır.

Bu işlem sonrasında eller 20 saniye sabun ile yıkanmalı, bu mümkün değilse kolonya ya da el dezenfektanı kullanılmalıdır. Bakım veren kişi hasta ile 1,5 metreden daha yakın bir mesafede 15 dakikadan fazla kalmamalıdır!

COVID-19 hastası ile aynı evde yaşıyorsanız ev temizliğini nasıl yapmalısınız?

Ortak kullanılan banyo ve tuvaletler günde en az bir kez sulandırılmış çamaşır suyu ile yıkanmalıdır. Çamaşır suyu 5 litre

suya yarım çay bardağı çamaşır suyu şeklinde sulandırılmalıdır.

Bazı ortak alanlar ya da eşyalar çamaşır suyu ile temizlenemeyeceği için

onun yerine %70 alkol içeren ürünler ya da kolonya kullanılabilir.

Hasta kişiye bakım tek bir kişi tarafından verilmelidir.

Temizlik ürünleri hiçbir zaman birbiriyle karıştırılmamalıdır! Temizlik ürünlerinin karıştırılması kişileri zehirleyebilir!

Evde kullanılan ortak alanlar ve hasta kişinin kullandığı komodin, yatak mobilyası günde en az iki kez su ve sabunla temizlenmeli, ardından sulandırılmış çamaşır suyu ya da kolonya gibi ürünlerle dezenfekte



edilmelidir. Ayrıca ışık düğmeleri, kapı kulpları, masalar, sandalyeler, klayveler, kumandalar, telefonlar, musluklar, lavabolar günde en az iki kere temizlenmelidir. Temizlik sırasında eldiven giyilmeli ve temizlik yapılan mekanlar havalandırılmalıdır.

Hasta ayrı bir odada kalıyor ise odada kullanılan maske ve diğer kişisel malzemeleri atacak çöp kutusu bulundurulmalıdır.

Hasta maske, eldiven ya da kullandığı mendil gibi malzemeleri evdeki ortak çöp kutusuna atmamalıdır. Hasta kişinin odasının temizliği sırasında mutlaka maske, eldiven ve mümkünse tek kullanımlık önlük kullanılmalıdır. Temizlik sonrasında maske, eldiven ve önlük, naylon torbaya konulmalı ve ağzı kapatılarak ikinci bir naylon torbaya konulmalıdır. Ardından eller yıkanmalıdır. Bu torba çöp kutusuna atılmadan önce 72 saat bekletilmelidir. Çöp torbası eldiven ile tutulmalı ve bu şekilde dışarıya çıkarılmalıdır. Sonrasında eller 20 saniye su ve sabun ile yıkanmalıdır.

Işık düğmeleri, kapı kulpları, masalar, sandalyeler, kumandalar, telefonlar, musluklar, lavabolar günde iki kere temizlenmelidir.



Hasta kişinin çamaşırları nasıl yıkanmalı?

Hastanın kirli çamaşırları mümkünse tek kullanımlık kirli çamaşır torbalarında tutulmalı

ve her yıkama sonrasında yeni kirli çamaşır torbası kullanılmalıdır. Kirli amaşırlar çıplak elle tutulmamalı, herhangi bir alanda silkelenmemelidir.

Hasta kişinin eşyaları çamaşır makinesine konduktan sonra eller su ve sabunla 20 saniye yıkanmalıdır. Hastanın kıyafetleri, kullandığı havlu, nevresim ve diğer tekstil ürünleri tercihen yıkanabilecekleri en yüksek derecede deterjan ile yıkanmalıdır.

COVID-19

hastasının kirli çamaşırları, herhangi bir alanda silkelenmemeli ve çamaşır makinesine konduktan sonra eller 20 saniye su ve sabunla yıkanmalıdır.



Kadın Danışma ve Dayanışma Merkezi
projesi kapsamında üretilmiştir.

Mavi Kalem cretsiz Danışma Hattı: **0850 441 62 84**

www.mavikalem.org

Toplum Merkezlerinin ve Yerel İnişiatiflerin Desteklenmesi Yoluyla Türkiye'deki Mülteciler ve Ev Sahibi Topluluklar İçin Sosyal Hizmetlerin Geliştirilmesi projesi, Federal Alman Ekonomik İşbirliği ve Kalkınma Bakanlığı (BMZ) ve Avrupa Birliği Sivil Koruma ve İnsani Yardım Operasyonları Biriminin (ECHO) müşterek finansmanıyla, Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) tarafından yürütülmektedir. Bu broőür, Avrupa Birliği'nin maddi desteğiyle yürütülen insani yardım faaliyetlerini kapsamaktadır. İçerik tamamıyla Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) sorumluluğu altındadır. Federal Alman Ekonomik İşbirliği ve Kalkınma Bakanlığı (BMZ) ve Avrupa Birliği'nin görüşlerini yansıtmak zorunda değildir ve görevlendirici kurumlar bu belgenin içeriğine dayanılarak gerçekleştirilen hiçbir kullanımdan sorumlu tutulamaz.