

الرعاية المنزلية لمريض

19-



حتى تختفي أعراض الشخص المصاب
بفيروس كوفيد-19 أو تظهر نتيجة الإختبار
سلبية لا ينبغي قبول أي زائر للمنزل .

يجب أن يعتني الشخص المصاب بـ كوفيد-19 من قبل
شخص واحد ويجب أن يرتدي قناعاً عند دخوله الغرفة أو
في نفس المكان الذي يوجد به المريض . إذا كان سيلمس
بالمريض ، فعليه أيضاً استخدام القفازات . بعد ملامسة المريض يجب
أن يضع القفازات في كيس النايلون وربط فمه ووضعها في كيس نايلون
ثان وإغلاق فمه .

بعد هذه العملية ، يجب غسل اليدين بالصابون لمدة 20 ثانية ، إذا لم يكن ذلك ممكناً ، يجب إستخدام الكولونيا أو مطهر اليدين . يجب ألا يبقى مقدم الرعاية على بعد 1.5 متر من المريض لأكثر من 15 دقيقة!

كيف يجب عليك تنظيف المنزل إذا كنت تعيش في نفس المنزل مع مريض كوفيد-19؟

يجب غسل الحمامات والمراحيض المشتركة مرة واحدة على الأقل يوميًا بإستخدام مبيض مخفف . يجب تخفيف المبيض

في 5 لترات من الماء على شكل نصف كوب شاي من المبيض . نظراً لأنه لا يمكن تنظيف بعض المناطق أو العناصر الشائعة بإستخدام المبيض ،

يمكن إستخدام المنتجات التي تحتوي على 70% كحول أو كولونيا بدلاً من ذلك . لا ينبغي أبداً خلط منتجات التنظيف مع بعضها البعض! خلط منتجات التنظيف يمكن أن يسمم الناس!

يجب تنظيف المساحات الشائعة المستخدمة في المنزل وطاولات السرير وأثاث السرير الذي يستخدمه المريض بالماء والصابون

ينبغي رعاية مريض كوفيد-19 من قبل شخص واحد .



يجب تنظيف مفاتيح
الإضاءة ومقابض الأبواب
والطاولات والكراسي
وأجهزة التحكم والهواتف
والحنفيات والمغاسل مرتين
في اليوم .



مرتين على الأقل في اليوم ،
يجب بعد ذلك تطهيرها
بمنتجات مثل المبيض
المخفف أو الكولونيا .
بالإضافة إلى ذلك ، يجب
تنظيف مفاتيح الإضاءة ،
ومقابض الأبواب ، والطاولات ،
والكراسي ، والرافعات ، وأجهزة
التحكم ، والهواتف ، والصنابير ، والمغاسل مرتين
على الأقل في اليوم . يجب إرتداء القفازات أثناء التنظيف
وتهوية مناطق التنظيف .

إذا كان المريض يقيم في غرفة منفصلة ، يجب أن يكون هناك
صندوق لرمي الأقنعة وغيرها من المواد الشخصية في الغرفة . لا
ينبغي للمريض إلقاء مواد مثل الأقنعة أو القفازات أو المناديل
في سلة النفايات المنزلية العامة . أثناء تنظيف غرفة المريض ،
يجب إستخدام قناع وقفازات وأردية يمكن التخلص منها
إن أمكن بعد التنظيف . بعد التنظيف ، يجب وضع القناع
والقفازات في كيس بلاستيك وإعادته إلى كيس نايلون آخر
بإغلاق فمه . يجب بعد ذلك غسل اليدين . يجب الإحتفاظ
بهذا الكيس لمدة 72 ساعة قبل رميه في سلة المهملات . يجب
حمل كيس القمامة بالقفازات وإخراجها بهذه الطريقة . يجب
بعد ذلك غسل اليدين بالماء والصابون لمدة 20 ثانية .

كيف يجب غسل ملابس المريض؟

يجب حفظ الغسيل المتسخ للمريض في أكياس غسيل يمكن التخلص منها إذا أمكن ، وإستخدام كيس غسيل جديد بعد كل غسلة . يجب عدم التعامل مع الغسيل المتسخ بأيدي عارية ، ويجب عدم نفضها في أي مكان . بعد وضع أثياب المريض في الغسالة ، يجب غسل اليدين بالماء والصابون لمدة 20 ثانية . يفضل غسل الأثياب بأعلى درجة من المنظفات التي يمكن غسلها بها

لا ينبغي نفض الغسيل المتسخ لمريض كوفيد-19 في أي منطقة ، ويجب غسل اليدين بالماء والصابون لمدة 20 ثانية بعد وضعها في الغسالة .



أنتجت ضمن نطاق مشروع مركز الإستشارة و التضامن للمرأة .

خط الإشارة المجاني لمافي قلم : 0850 441 62 84

www.mavikalem.org

مشروع تطوير الخدمات الإجتماعية للاجئين في تركيا و مراكز المجتمع والمبادرات المحلية والمجتمعات المضيفة ، ووزارة التعاون الاقتصادي والتنمية الفيدرالية (BMZ) وعمليات الحماية المدنية والمساعدات الإنسانية التابعة للاتحاد الأوروبي (ECHO) ، تدار من قبل الجمعية الألمانية للتعاون الدولي (GIZ) . يغطي هذا المنشور أنشطة المساعدة الإنسانية التي يتم تنفيذها بدعم مالي من الاتحاد الأوروبي . و تحت مسؤولية الجمعية الألمانية للتعاون الدولي (GIZ) . الوزارة الاتحادية للتعاون الاقتصادي والتنمية (BMZ) ولا تعكس بالضرورة وجهات نظر الاتحاد الأوروبي ولا يمكن تحميل المؤسسات المكلفة مسؤولية أي إستخدام بناءً على محتوى هذه الوثيقة .