

# Temizlik Malzemelerinin Doğru Kullanımı



Pandemi sürecinde evde daha sık temizlik yapılması, deterjan ve benzeri ürünlerin daha sık kullanılması farklı sağlık sorunlarına neden olabilir. Evde COVID-19 hastası ya da temaslı bir kişi yoksa normalden daha fazla temizlik yapmaya gerek yoktur.

**Yerlerin, halıların su ve sabun ile temizlenmesi yeterlidir!** Su ve sabun ile temizlik yaparken sıcak ve soğuk su kullanımı arasında fark yoktur! Yüzeyleri su ve sabunla yıkamak toz ve pisliğin temizlenmesine, virüs ve bakterilerin azaltılmasına yardımcı olur.

## Yer ve yüzeylerin temizliğinde nemli bez

### ya da paspas kullanılmalı!

Nemli bez ya da paspas, tozun soluduğumuz havaya karışmasını önler. Kuru bez veya kuru paspas ise tozların havaya karışmasına neden olur, bunların kullanımından kaçınılmalıdır.

## Evde kullandığımız temizlik malzemeleri bize zarar verir mi?

Evde kullanılan temizlik malzemeleri ya da dezenfektan ürünleri içindeki

kimyasal maddeler

nedeniyle farklı sağlık

sorunlarına yol

açabilirler. Deride ya

da solunum yollarında

şikayetlere neden

olabilirler. Bazı temizlik

malzemeleri ev ortamının normal

sıcaklığında havaya karışır ve temizlik

esnasında bunu soluruz. Çamaşır suyu ve

benzeri ürünleri soluduğumuzda öksürük

ve nefes almada zorluk gibi sıkıntılar

yaşayabiliriz. Çok fazla temizlik malzemesi

kullanmak akciğerde enfeksiyona ya da

akciğer ödemeine de neden olabilir.

**Temizlik malzemelerini  
birbiriyle karıştırmayın!**



**Ev ortamında yerleri temizlemek için çamaşır suyu kullanmaya gerek yoktur!** amaşır

suyu hastanelerde dezenfeksiyon için kullanılır. Dezenfeksiyon virüslerin, bakterilerin vb. öldürölmesini sağlar. Evde dezenfeksiyon, COVID-19 pozitif bir kişi ile aynı evde yaşıyorsanız yapılmalıdır.

Böyle bir durumdaysanız, evde kullanım için 5 litre suya yarım çay bardağı çamaşır suyu şeklinde sulandırılmalıdır. Çamaşır suyu ve benzeri temizlik ürünlerinin kullanımında en sık karşılaşılan sağlık şikayetleri: deride egzema ve alerjik dermatit, solunum yollarında astımdır.

**Temizlik malzemelerini birbiriyile**

**karıştırmayın!** Kireç özücü ve çamaşır suyunu beraber kullanmayın! Kireç çözücünün çamaşır suyu ya da tuz ruhu ile karışımı öldürücü bir zehirlenmeye neden olabilir! Temizlik ürünlerinin karıştırılıp kullanılması bilinç kaybına, bayılmaya, nefes alamamaya neden olabilir.

**Evde COVID-19 hastası ya da temaslı bir kişi yoksa normalden daha fazla temizlik yapmaya gerek yoktur.**



Sadece fazla miktarda çamaşır suyu kullanımı bile bilinç bulanıklığı, baş dönmesi ve nefes almada zorluk gibi Őikayetler yaratabilir. Gözlerde yanma hissedilebilir, bunun için gözler bol temiz su ile yıkanmalıdır. Bu gibi Őikayetleriniz olduğunda hemen temizlik ürünlerinin kullanıldığı yerden uzaklaşın ve temizlik ürünlerine maruz kalan kıyafetlerinizi çıkarın.

**Temizlik ürünlerini kullanırken camları açık tutun ve havalandırın!**



**Evi sık sık havalandırın!** Temizlik rnlerinin kullanıldığı alanlarda camları açın ve bir süre açık tutun. Çamaşır suyu ve benzeri ürünleri camlar kapalıyken ya da fazla miktarda kullanırsanız öksürük veya alerjik reaksiyonlara neden olabilir.

**Kadın Danışma ve Dayanışma Merkezi**  
projesi kapsamında üretilmiştir.

Mavi Kalem cretsiz Danışma Hattı: **0850 441 62 84**

**[www.mavikalem.org](http://www.mavikalem.org)**

Toplum Merkezlerinin ve Yerel İnişiatiflerin Desteklenmesi Yoluyla Türkiye'deki Mülteciler ve Ev Sahibi Topluluklar İçin Sosyal Hizmetlerin Geliştirilmesi projesi, Federal Alman Ekonomik İşbirliği ve Kalkınma Bakanlığı (BMZ) ve Avrupa Birliği Sivil Koruma ve İnsani Yardım Operasyonları Biriminin (ECHO) müşterek finansmanıyla, Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) tarafından yürütülmektedir. Bu broőür, Avrupa Birliği'nin maddi desteğiyle yürütülen insani yardım faaliyetlerini kapsamaktadır. İçerik tamamıyla Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) sorumluluğu altındadır. Federal Alman Ekonomik İşbirliği ve Kalkınma Bakanlığı (BMZ) ve Avrupa Birliği'nin görüşlerini yansıtmak zorunda değildir ve görevlendirici kurumlar bu belgenin içeriğine dayanılarak gerçekleştirilen hiçbir kullanımdan sorumlu tutulamaz.