

الإستخدام الصحيح لمواد التنظيف



قد يؤدي التنظيف المتكرر في المنزل أثناء عملية الوباء ، والإستخدام المتكرر للمنظفات والمنتجات المماثلة إلى مشاكل صحية مختلفة . إذا لم تكن هناك إصابة بفيروس كوفيد-19 أو إتصال شخص في المنزل ، فلا داعي للتنظيف أكثر من المعتاد .

يكفي تنظيف الأماكن والسجاد بالماء والصابون! عند التنظيف بالماء والصابون لا فرق بين إستخدام الماء الساخن والبارد! يساعد غسل الأسطح بالماء والصابون على إزالة الغبار والأوساخ وتقليل الفيروسات والبكتيريا .

يجب استخدام قطعة قماش مبللة أو ممسحة لتنظيف الأماكن والأسطح! قطعة قماش أو ممسحة مبللة تمنع الغبار من الدخول إلى الهواء الذي نتنفسه. قطعة قماش جافة أو ممسحة جافة تتسبب في دخول الغبار إلى الهواء ويجب تجنب استخدامها.

هل مواد التنظيف التي نستخدمها في المنزل تضر بنا؟

قد تسبب مشاكل صحية مختلفة بسبب المواد الكيميائية الموجودة في مواد التنظيف المنزلية أو منتجات المطهرات. يمكن أن تسبب شكاوى على الجلد أو الجهاز التنفسي. يتم إطلاق بعض مواد التنظيف في الهواء عند درجة الحرارة العادية في وسط المنزل ونحن نتنفسها أثناء التنظيف. عندما نتنفس الكلور ومنتجات مماثلة

، قد نواجه صعوبات مثل السعال وصعوبات التنفس. قد يؤدي استخدام الكثير من مواد التنظيف أيضاً إلى عدوى الرئة أو الوذمة الرئوية.

ليست هناك حاجة لإستخدام مواد التبييض لتنظيف الأرضيات في وسط المنزل! يستخدم المبيض للتطهير في المستشفيات. التطهير من الفيروسات والبكتيريا وغيرها يسعي لقتلها.

لا تخلط منتجات
التنظيف



إذا لم تكن هناك إصابة
بفيروس كوفيد-19 أو إتصال
شخص في المنزل ، فلا
داعي للتنظيف أكثر من
المعتاد!



يجب تطهير المنزل إذا كنت
تعيش في نفس المنزل مع
شخص مصاب بفيروس
كوفيد-19 . إذا كنت في
مثل هذه الحالة ، فيجب
تخفيفها في ٥ لترات من الماء
على شكل نصف كوب شاي من
المبيض للإستخدام في المنزل . الشكاوى
الصحية الأكثر شيوعًا عند إستخدام مواد التبييض ومنتجات
التنظيف المماثلة هي : أكزيما الجلد وإلتهاب الجلد التحسسي
والربو في الجهاز التنفسي .

**لا تخلط منتجات التنظيف! لا تستخدم مزيل الترسبات
والمبيض معًا!**

يمكن أن يؤدي خلط مزيل الترسبات الكلسية بالمبيض أو روح
الملح إلى تسمم قاتل! قد يؤدي الخلط وإستخدام منتجات
التنظيف إلى فقدان الوعي والإغماء وعدم القدرة على التنفس .
حتى إستخدام الكثير من المبيض يمكن أن يسبب شكاوى مثل
الإرتباك والدوخة وصعوبة التنفس .قد تشعر بالحرق في العين
لذلك يجب غسل العينين بكمية كبيرة من الماء النظيف .
إذا كانت لديك مثل هذه الشكاوى ، فابتعد على الفور عن
مكان إستخدام منتجات التنظيف وقم بإزالة الملابس المعرضة
لمنتجات التنظيف .

تهوية المنزل في كثير من الأحيان! في المناطق

التي تستخدم فيها منتجات

التنظيف ، إفتح النوافذ وأتركها

مفتوحة لبعض الوقت . إذا

كنت تستخدم مواد التبييض

ومنتجات ماثلة في الداخل أو

بشكل زائد ، فقد يتسبب ذلك في

السعال أو الحساسية .

عند إستخدام منتجات
التنظيف ، أترك النوافذ
مفتوحة لتهوية!



أنتجت ضمن نطاق مشروع مركز الإستشارة و التضامن للمرأة .

خط الإِسْشارة المجاني لما في قلم : 84 62 441 0850

www.mavikalem.org

مشروع تطوير الخدمات الإجتماعية للاجئين في تركيا و مراكز المجتمع والمبادرات المحلية والمجتمعات المضيفة ، ووزارة التعاون الاقتصادي والتنمية الفيدرالية (BMZ) وعمليات الحماية المدنية والمساعدات الإنسانية التابعة للاتحاد الأوروبي (ECHO) ، تدار من قبل الجمعية الألمانية للتعاون الدولي (GIZ) . يغطي هذا المنشور أنشطة المساعدة الإنسانية التي يتم تنفيذها بدعم مالي من الاتحاد الأوروبي . و تحت مسؤولية الجمعية الألمانية للتعاون الدولي (GIZ) . الوزارة الاتحادية للتعاون الاقتصادي والتنمية (BMZ) ولا تعكس بالضرورة وجهات نظر الاتحاد الأوروبي ولا يمكن تحميل المؤسسات المكلّفة مسؤولية أي إستخدام بناءً على محتوى هذه الوثيقة .